

Abtauchen

Das Lied zum Impuls

Mighty to save

https://www.youtube.com/watch?v=Qt4_fxU94xA



Einfach mal abtauchen, alles hinter sich lassen ... ich glaube, dieses Bedürfnis ist vielen Menschen – zumindest punktuell – vertraut. Gerade in der jetzigen Coronazeit mag sich der Wunsch verstärken, allem zu entfliehen, bis „das Ganze“ vorbei ist. Der dazu passende Wunschgedanke könnte sein: „Ich schenke mir 2021, tauche einfach mal für ein Jahr ab und bin im Januar 2022 wieder da; da ist bestimmt alles oder zumindest ganz viel wieder in Ordnung, und Karneval wird es auch wieder geben ...“. Nun funktioniert das so nicht. Wir sind herausgefordert und auch eingeladen, das Jahr 2021 zu leben. Auf Gott als Freund an unserer Seite dürfen wir dabei hoffen, sogar vertrauen.

Abtauchen muss allerdings nicht Flucht, sondern kann auch etwas Konstruktives bedeuten: Wenn ich abtauche, dann ja irgendwo hin, in andere Gefilde, vielleicht sogar in unentdeckte Tiefen. Und dort erwarten mich möglicherweise inspirierende Überraschungen, die nach einem wieder Auftauchen mein Leben und das Leben anderer bereichern können. Abtauchen in diesem Sinne hat etwas auftankend Stärkendes. Auch Jesus ist immer mal wieder abgetaucht und hat sich den Menschen und Gruppen um ihn herum entzogen. Oft zog es ihn zum Gebet auf einen Berg. Vielleicht hat er sich da seinem Vater näher gefühlt. Und mit neuer Kraft konnte er danach beispielsweise einen stürmischen Seewind beruhigen oder seine Jünger berufen.

Jesus ging
auf den Berg,
um zu beten;
die ganze Nacht ...
Anschließend
schritt er zur Tat.

inspiriert durch Lk 6,12f

Abtauchen,
suchen,
nahrhaft
Süßes
finden.

Zur Besinnung

Sich mit einem Buch irgendwo einkuscheln,
einen berührenden Ort im Wald aufsuchen,
einen besonderen Menschen treffen ...
Wie sieht es bei Ihnen aus, wenn Sie mal auf
eine konstruktiv stärkende Weise auftankend
abtauchen?

Wenn Sie dies das nächste Mal tun, dann
nehmen Sie sich ganz bewusst Zeit zu
spüren, wie Ihr Abtauchen Ihnen Kraft gibt;
und tauchen Sie danach ebenfalls ganz
bewusst wieder auf und fühlen Sie, ob Sie
durch etwas bereichert worden sind.