

## Zur Besinnung

Suchen Sie einen Ort auf, an dem Sie sich gerne aufhalten oder machen Sie einen Spaziergang durch die Natur. Lassen Sie dabei die folgenden Fragen auf sich wirken. Falls Sie mögen, schreiben Sie Ihre Gedanken dazu auf. Oder Sie genießen mit Ihren Gedanken einfach eine stille Zeit:


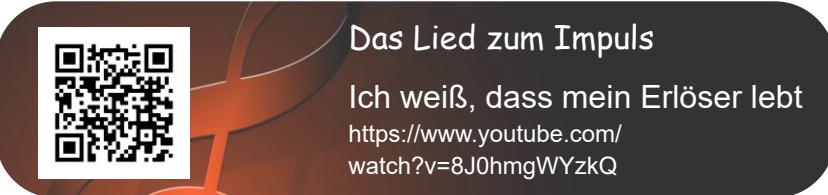
- Was ist mein Lebenselixir?
- Was ist mein innerer Motor?
- Was beflügelt mich?
- Was lässt mich tanzen?
- Was versüßt mein Leben?
- Was trägt mich?
- Was bringt mein Herz zum Brennen?



Achtung Metal

Easter

<https://www.youtube.com/watch?v=UMDKtNbyD0w>



Das Lied zum Impuls

Ich weiß, dass mein Erlöser lebt

<https://www.youtube.com/watch?v=8J0hmgWYzkQ>

## Lebenselixir

Der Honig der Bienen ist ein Lebenselixir. Er ist gesund, für sie und für uns.

Das Bild der Gehörnten Mauerbiene an der Berberitze darf uns an den Fleiß der Honigbienen erinnern. Arbeiterbienen rücken täglich bis zu 30 mal aus und besuchen pro Flug 200 bis 300 Blüten. Für 500 Gramm Honig müssen Bienen etwa 40.000 mal ausfliegen, die gesamte Flugstrecke beträgt dabei nahezu 3 Erdumrundungen. Das klingt schon fast wie ein Wunder ...

An Ostern dürfen wir mit der Auferstehung Jesu das Wunder des ewigen Lebens feiern, das Wunder eines Lebenselixiers, welches sämtlichen Hunger und Durst in uns löschen darf, und das auch noch dauerhaft.



*Frohe  
Ostern*

Brennen  
Inneres Feuer  
Herz wird warm  
Mein Leben wird berührt  
Erkennen

inspiriert durch Lukas 24,31f