

## Du bist ein Segen

Ein Lied zum Impuls

Dania König

Mit jedem Atemzug

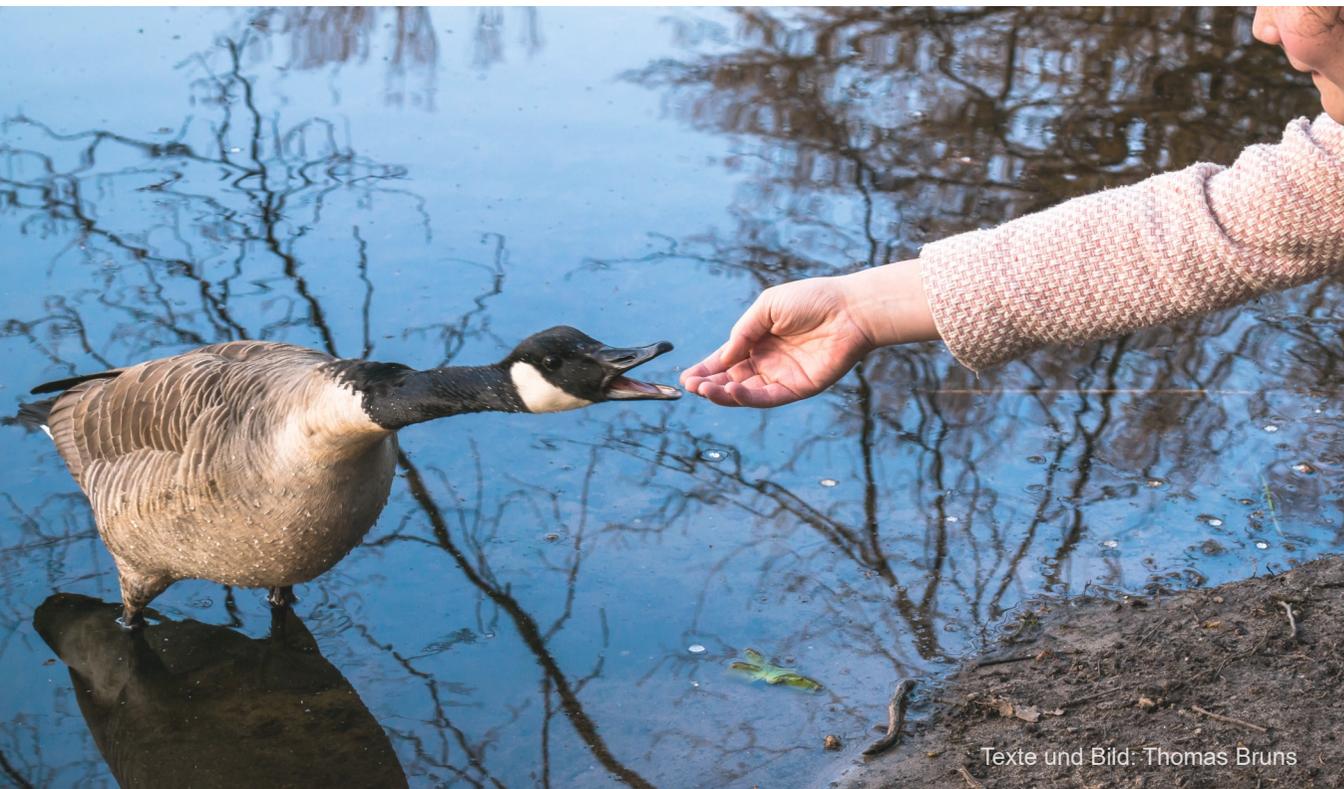
<https://www.youtube.com/watch?v=tEuoU6wkUTo>



„Den hat uns der liebe Gott geschickt!“, ist eine Redewendung, die besagt, dass uns gerade ein Mensch zum Segen geworden ist, weil er uns zur richtigen Zeit mit genau dem Richtigen am richtigen Ort begegnet ist. Oder sie meint uns selbst, wenn wir auf diese Weise zum Segen für jemand anderen geworden sind.

Wir Menschen können eine gute Gabe in dieser Welt sein, und das sowohl für andere Menschen als auch für alles, was in der Schöpfung lebt. Wir verfügen über einen eigenen Willen verbunden mit der Fähigkeit, Verantwortung zu übernehmen und Entscheidungen zu treffen. Wir können uns einbringen, und wir dürfen uns beschenken lassen von dem, was uns andere Geschöpfe entgegenbringen.

Auf dieser Grundlage sind Themen wie Wertschätzung, Mitgefühl, Nächstenliebe und auch Inhalte wie Nachhaltigkeit, Umgang mit unserem Planeten Erde, seinen Ressourcen und all seinen Geschöpfen zutiefst spirituelle „Segens-Themen“. In allem schwingt die Möglichkeit mit, zum Segen werden zu können. Letztlich ist alles in der Schöpfung im Geist Gottes miteinander verbunden. Mit jedem Atemzug spüren wir einen Hauch dieser Verbundenheit. Mit jedem Atemzug nehmen wir Lebenskraft in uns auf, spüren die Kraft Gottes, die uns beseelt und uns zum Segen wird.



Texte und Bild: Thomas Bruns

### Zur Besinnung

Nehmen Sie sich Zeit zu überlegen, in welchen Situationen Menschen für Sie zum Segen geworden sind. Vielleicht sind Menschen dabei, zu denen Sie auch aktuell Kontakt haben, vielleicht spüren Sie Dankbarkeit. Vielleicht haben Sie sogar den Wunsch, der betreffenden Person gegenüber Ihre Dankbarkeit auszudrücken ...

Und: Wann waren Sie selbst ein Segen für andere? Erinnern Sie sich an solche Situationen, genießen und verkosten Sie sie.

Wer Segen in die Welt bringt,  
wird Segen empfangen.

inspiriert durch 2 Kor 9,6